



DEPARTEMENT DE LA GUYANE



Lundi 05 MARS 2018

Montsinéry

5 classes engagées

Semaine Olympique et paralympique 2018

Chaque classe sera divisée en deux groupes

| Nom des enseignants | Ecoles | Lettres | Demi-classe progression croissante | Demi-classe progression décroissante |
|---------------------|---------|---------|---|---|
| CIPPE Peggy | L.Héder | A | A1 1 ^{er} atelier : 1 Longueur | A2 1 ^{er} atelier : 9 Vitesse 50 m |
| RISLIN Hélène | | B | B1 1 ^{er} atelier : 2 hauteur | B2 1 ^{er} atelier : 5-Poids |
| COCCHI Elendil | | C | C1 1 ^{er} atelier : 3 Javelot | C2 1 ^{er} atelier : 7 Haies |
| RECHOU Jean-Marc | | D | D1 1 ^{er} atelier : 4 Disque | D2 1 ^{er} atelier : 6 Fil Rouge |
| PERSAUD Stéphanie | | E | E1 1 ^{er} atelier 10-Drapeau-Quizz | E2 1 ^{er} atelier : 10-Drapeau-Quizz |

| Ateliers | R1 8h45 | R2 9h00 | R3 9h15 | R4 9h30 | R5 9h45 | R6 10h00 | R7 10h15 | R8 10h30 | R9 10h45 | R10 11h |
|-----------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------------|
| 1 Longueur | A1 CIPPE | E2 PERSAUD | D2 RECHOU | C2 COCCHI | B2 RISLIN | A2 CIPPE | E1 PERSAUD | D1 RECHOU | C1 COCCHI | B1 RISLIN |
| 2 Hauteur | B1 RISLIN | A1 CIPPE | E2 PERSAUD | D2 RECHOU | C2 COCCHI | B2 RISLIN | A2 CIPPE | E1 PERSAUD | D1 RECHOU | C1 COCCHI |
| 3 Javelot | C1 COCCHI | B1 RISLIN | A1 CIPPE | E2 PERSAUD | D2 RECHOU | C2 COCCHI | B2 RISLIN | A2 CIPPE | E1 PERSAUD | D1 RECHOU |
| 4 Disque | D1 RECHOU | C1 COCCHI | B1 RISLIN | A1 CIPPE | E2 PERSAUD | D2 RECHOU | C2 COCCHI | B2 RISLIN | A2 CIPPE | E1 PERSAUD |
| 5 Poids | B2 RISLIN | A2 CIPPE | E1 PERSAUD | D1 RECHOU | C1 COCCHI | B1 RISLIN | A1 CIPPE | E2 PERSAUD | D2 RECHOU | C2 COCCHI |
| 6 Fil rouge | D2 RECHOU | C2 COCCHI | B2 RISLIN | A2 CIPPE | E1 PERSAUD | D1 RECHOU | C1 COCCHI | B1 RISLIN | A1 CIPPE | E2 PERSAUD |
| 7 Haies | C2 COCCHI | B2 RISLIN | A2 CIPPE | E1 PERSAUD | D1 RECHOU | C1 COCCHI | B1 RISLIN | A1 CIPPE | E2 PERSAUD | D2 RECHOU |
| 8 PAUSE | | | | | | E1 PERSAUD E2 PERSAUD | D1 RECHOU D2 RECHOU | C1 COCCHI C2 COCCHI | B1 RISLIN B2 RISLIN | A1 CIPPE A2 CIPPE |
| 9 Vitesse 50m | A2 CIPPE | E1 PERSAUD | D1 RECHOU | C1 COCCHI | B1 RISLIN | A1 CIPPE | E2 PERSAUD | D2 RECHOU | C2 COCCHI | B2 RISLIN |
| 10 QUIZZ DRAPEAU | E1 PERSAUD E2 PERSAUD | D1 RECHOU D2 RECHOU | C1 COCCHI C2 COCCHI | B1 RISLIN B2 RISLIN | A1 CIPPE A2 CIPPE | | | | | |

| | Ateliers doublés | Déroulement + matériel | Responsable |
|----|--------------------|---|-------------|
| 1 | Longueur | 3 essais (tapis ou sable, craies ou jalons, cerceaux) | Enseignant |
| 2 | Hauteur | 3 essais (Tapis, plots, rubalise, élastique) | Enseignant |
| 3 | Lancer de javelots | 3 essais (javelots mousse, plots) | Enseignant |
| 4 | Lancer de disque | 3 essais (anneaux, plots, cerceaux) | Enseignant |
| 5 | Lancer de poids | 3 essais (médecine ball, plots, cerceaux) | Enseignant |
| 6 | Fil rouge | Ecrire « SPORT » avec les élèves (avec leur corps) | |
| 7 | 40 m haies | 3 couloirs haies | Enseignant |
| 8 | PAUSE | Goûter | |
| 9 | 50 m | 3 couloirs | Enseignant |
| 10 | QuizzDrapeau | En classe complète | CPC EPS |